



EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

WHO NEEDS SKIS? EXPLORE LES 3 VALLÉES...



LÉGENDE KEYS

- Télésiège Chairlift
- Télésiège à bulle Chairlift with bubbles
- Télécabine Gondola
- Funicel
- Téléphérique Cable car
- Tyrolienne Zip line
- Luge Sledge run
- Secours/informations First aid/Information Point
- Aire de pique-nique Picnic area
- Salle de pique-nique Picnic room
- Vue incontournable Panoramic view
- Wi-fi gratuit Free Wi-Fi
- WC publics Public toilets
- Points photo Photo point
- Altisurface Altisurface
- Restaurant Restaurant
- Télésièges ou télécabines Chairlift or cable car
- Piste de luge Sledge run
- Tyrolienne Zip line
- Liaisons à pied Foot path
- Accessible à la montée uniquement Way up only
- Bascule 3 Vallées 3 Vallées liaison

RESTAURANTS RESTAURANTS

Retrouvez-vous dans l'un des 38 restaurants d'altitude accessibles avec et sans les skis. 38 adresses pour autant d'esprits différents: gastronomique, festif, traditionnel montagnard...
Join your friends in one of our 38 mountain restaurants accessible both on skis and on foot. Thirty-eight eateries, with something for everyone: gastro, a celebration, traditional mountain cuisine...

- COURCHEVEL**
- 01 Le Bel Air +33 (0)4 79 08 00 93
 - 02 La Ferme de l'Ariondaz +33 (0)6 11 45 26 63
 - 03 Le Chalet de Pierres +33 (0)4 79 08 18 61
 - 04 Le Nammos +33 (0)4 79 08 20 82
 - 05 Les Verdons +33 (0)4 79 04 07 07
 - 06 La Cabane des Skieurs +33 (0)4 79 08 98 87
 - 07 La Soucoupe +33 (0)4 79 08 21 34
 - 08 Bagatelle Courchevel +33 (0)4 86 80 07 60
 - 09 Le Bouc Blanc +33 (0)4 79 08 80 26
 - 10 Le 1928 +33 (0)4 79 08 32 34
 - 11 Le Panoramic +33 (0)4 79 08 00 88

- MÉRIBEL / MÉRIBEL MOTTARET**
- 12 Les Rhodos +33 (0)4 79 00 50 92
 - 13 La Folie Douce +33 (0)4 79 00 58 31
 - 14 Le Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
 - 15 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
 - 16 Le ROK +33 (0)4 79 00 44 81
 - 17 Le Chalet Tonina +33 (0)4 79 00 45 11
 - 18 L'Arpasson +33 (0)4 79 08 54 79

- MENUIRES / SAINT MARTIN**
- 28 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
 - 29 L'Espris +33 (0)4 79 08 95 36
 - 30 Le Bouche à Oreille +33 (0)4 79 00 46 48
 - 31 Roc Seven +33 (0)4 79 00 60 55
 - 32 L'Antigel +33 (0)4 79 00 64 44
 - 33 Le 7ème Ciel +33 (0)4 79 00 60 22
 - 34 Le Setor +33 (0)4 79 00 74 28
 - 35 La Loy +33 (0)4 79 08 92 72
 - 36 Le Mont de la Chambre +33 (0)4 79 00 67 68
 - 37 Maya Altitude +33 (0)4 58 24 07 07
 - 38 Le 2800 +33 (0)6 11 74 58 05

- VAL THORENS / ORELLE**
- 19 La Moutière +33 (0)4 79 00 02 67
 - 20 Les 2 Lacs +33 (0)4 79 00 28 54
 - 21 Chalet de Caron +33 (0)4 79 00 01 71
 - 22 Chalet du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
 - 23 Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
 - 24 Folie Douce +33 (0)4 79 00 64 44
 - 25 Les Aiguilles de Pecllet +33 (0)4 76 00 03 76
 - 26 Pépé Nicolas +33 (0)6 09 45 28 35
 - 27 Chalet Chinal Donat +33 (0)4 79 56 53 01

CONTACTS CONTACTS

- OFFICES DE TOURISME - TOURIST OFFICES**
- COURCHEVEL**
+33 (0)4 79 08 00 29
- MÉRIBEL**
+33 (0)4 79 08 60 01
- BRIDES-LES-BAINS**
+33 (0)4 79 55 20 64
- LES MENUIRES**
+33 (0)4 79 00 73 00
- VAL THORENS**
+33 (0)4 79 00 08 08
- ORELLE**
+33 (0)4 79 56 87 22
- SECOURS SUR PISTE - RESCUE SERVICES**
- COURCHEVEL**
+33 (0)4 79 08 99 00
- MÉRIBEL**
+33 (0)4 79 08 69 98
- MÉRIBEL-MOTTARET**
+33 (0)4 79 00 88 60
- LES MENUIRES**
+33 (0)4 79 00 64 47
- VAL THORENS**
+33 (0)4 79 00 01 80
- ORELLE**
+33 (0)4 79 56 88 01

REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS

Les remontées mécaniques sont ouvertes de 9h à 16h30 en moyenne. Anticipez votre retour au moins 30 minutes avant la fermeture. Un doute? Nos équipes terrain sont là pour vous renseigner, n'hésitez pas!
Attention: si vous êtes bloqué dans l'une des vallées (intempéries, retard), vous devez assurer votre retour à vos frais.

The lifts are open from 9am to 4:30pm on average. Plan your return at least 30 minutes before it closes. Any questions? Our resort staff are here to help you - just ask! Beware: if you are stuck in another valley (bad weather conditions, delay), you will have to pay for your own return by bus or taxi.

Temps de trajet (minutes) Journey times (in minutes)

COURCHEVEL	
Ariondaz	08:10
Chenus	09:40
Dou des Lanches	05:10
Forêt	05:50
Grangettes	03:30
Jardin Alpin	08:00
La Tania	07:40
Praz	07:00
Verdons	07:50
Vizelle	06:30

MÉRIBEL	
Bouquetin	03:30
Combes 1	05:10
Combes 2	05:10
Golf	06:30
Loze	06:00
Mont Vallon	07:50
Morel	06:10
Mures rouges	04:30
Olympe - Les Allues	11:00
Olympe - Le Raffort	09:10
Olympe - Méribel centre	06:50
Pas du lac 1	03:50
Pas du lac 2	04:10
Plan des mains	03:20
Plattières	10:30
Rhodos 1	03:10
Rhodos 2	04:00
Saulire Express 1	06:40
Saulire Express 2	06:50
Tougnète 1	06:50
Tougnète 2	06:10

LES MENUIRES	
Betteux	07:20
Bruyères 1	06:00
Bruyères 2	07:20
Croisette	02:50
Masse 1	07:20
Pointe de la Masse	08:00
Preyerand	01:20
Reberly	04:00
Roc 1	07:20
Roc 2	06:00
St Martin 1	07:20
St Martin Express	08:40

VAL THORENS	
Cairn	04:50
Caron	07:20
Cascades	07:20
Cime Caron	04:50
Funitel Pecllet	12:00
Moutière	09:40
Orelle-Caron	06:50
Orelle	18:00



EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

WHO NEEDS SKIS? EXPLORE LES 3 VALLÉES...

Découvrir l'immense terrain de jeu qu'offre Les 3 Vallées est désormais possible sans les skis. Grâce à nos forfaits dédiés aux piétons, une myriade d'expériences uniques s'offre à vous sur les hauteurs. Bol d'air pur devant un panorama à couper le souffle, photo souvenir typique, découvertes artistiques, culinaires ou culturelles, goûtez aux joies de la montagne en toute sérénité! Les amateurs de sensations fortes quant à eux, trouveront leur bonheur en dévalant les sommets en luge ou VTT fat bike.

Now you can explore the vast Les 3 Vallées playground without putting skis on! With our special pedestrian lift passes, a host of unique mountain experience is now accessible to you: a breath of fresh air with a view to die for, a souvenir photo opportunity, artistic, culinary and cultural experiences, and more. The easy way to enjoy all the delights of a ski resort! There's plenty to offer thrill-seekers, with sledging and 'fat bike' mountain biking on snow.

Remontées mécaniques, horaires et ouverture des expériences accessibles aux piétons donnés à titre indicatif, susceptibles d'être modifiés en cours de saison en raison du contexte sanitaire. Ski lift information and times and availability of pedestrian experiences shown are for information purposes only and may be subject to change during the season due to changes in the public health situation.



MORIOND RACING COURCHEVEL

3 km de pure glisse digne de Grands Prix de F1... Laissez s'exprimer votre instinct de pilote! Zoom down the mountain on this 3 km "Grand Prix" sledge run and make like a Formula 1 driver!

- Ariondaz
- 15€ la descente / 12€ à partir de 4 descentes
- €15 per run / €12 per run for 4 or more runs
- Du mercredi au dimanche, 12h – 16h20 / Nocturnes jusqu'à 19h les vendredis + jeudis des vacances scolaires françaises From Wednesday to Sunday, 12pm – 4.20pm / Night-time session till 7pm on Fridays + Thursdays during french holidays



LE WESTERN SKIPARK COURCHEVEL

Entrez dans un vrai tipi, découvrez le mini-musée et rencontrez Perle de Lune et ses activités ludiques et interactives.

See inside a real teepee and the mini-museum, meet Perle de Lune and join in fun interactive activities.

- Ariondaz
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

PANORAMA SAULIRE MÉRIBEL & COURCHEVEL ALT. 2740

Ambiance haute montagne avec vue sur les sommets mythiques des Alpes. Immortalisez-le moment grâce au spot photo!

A high-altitude experience on this mountain top with views of the Alps' tallest peaks. Capture the moment at the photo spot!

- Sautire Express 2 | Vizelle
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



PANORAMA COL DE LA LOZE MÉRIBEL & COURCHEVEL ALT. 2305

Difficile d'imaginer des cyclistes sur cette voie verte perchée à 2305 m, et pourtant: le col de la Loze a accueilli l'arrivée d'étape la plus haute du dernier Tour de France!

Cyclists at 2305m? You'd better believe it! The Col de la Loze was the highest stage finish in the 2020 Tour de France!

- Combes
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



- Loze | Dou des Lanches | Chenus | 1
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

LA PISTE DES ANIMAUX ANIMAL TRACKS MÉRIBEL

Ils ne sont sûrement pas loin à vous observer, bien cachés, apprenez et amusez-vous à reconnaître les animaux de la forêt, leurs empreintes ou encore leurs cris!

- Sommet Vizelle Top of Vizelle
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

L'ART AU SOMMET COURCHEVEL

Sur fond de panorama à couper le souffle, une œuvre monumentale se dresse... Quand l'art est sublimé par la neige!

A monumental work of art with a breathtaking panoramic backdrop... Here, the mountains take art to new heights!

- Ariondaz
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

MÉRIBEL MOMENT MÉRIBEL

Envie d'une photo de votre tribu sur le télé-siège? Laissez le téléphone dans la poche! Souriez et clic l'appareil se déclenche tout seul, vous n'avez plus qu'à récupérer à l'arrivée sur une borne géante!

Want a photo on the chairlift? Forget your phone – just smile and the pic takes itself! Then get your photo at the top.

- Combes
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

HIMALAYA BY NIGHT MÉRIBEL

2 km de rigolades sur le fameux Yeti Park, ambiance nuit étoilée au cœur de la montagne: magique!

2 km of hilarious fun in the famous Yeti Park. Under the star in the middle of the mountains – magical!

- Combes
- 6€ la descente / 12€ la soirée
- Gratuit: - de 11 ans accompagné d'un adulte
- €6 per run / €12 night-time session
- Free for children under 11 years old, with an adult
- Jeudi 17h30 – 19h30 + mardi des vacances scolaires
- Every Thursday + Tuesdays in the school holidays, 5.30pm – 7.30pm

- Loze | Dou des Lanches | Chenus | 1
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

MISSION BLACK FOREST MÉRIBEL

Relevez le défi lancé par le sorcier Galdwick pour sauver le peuple de la forêt. Jouez avec les décors, cloches, gongs et autres cibles en mousse qui jalonnent le parcours.

Help Wizard Galdwick save the forest people. On the way down, try to hit the scenery, bells, gongs and other foam targets.

- Tougnète
- 12€ la descente / 9€ à partir de 4 descentes
- €12 per run / €9 per run for 4 or more runs
- 13h – 16h25 jusqu'au 04/02, puis 16h55 1pm – 4.25pm until 04/02, then 4.55pm



PEAK EXPERIENCE MÉRIBEL ALT. 2950

À près de 3000m d'altitude, découvrez à vos pieds le plus grand glacier des 3 Vallées!

Head up to 3000m, discover just before you the biggest glacier in Les 3 Vallées!

- Mont Vallon
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



PANORAMA DE ST MARTIN ST MARTIN ALT. 2437

Le plus grand domaine skiable du monde s'étend devant vous, d'un côté les Belleville d'un blanc immaculé, de l'autre, Méribel puis Courchevel et leurs sommets alpins.

The world's largest ski area stretching out before you: Belleville, Méribel and Courchevel in one vast white panorama!

- St Martin Express
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



HAPPY SELFIE ST MARTIN

Bien installé sur le télé-siège, souriez, les petits ours vous annoncent le décompte... Visionnez votre photo à la sortie du télé-siège et recevez-la par mail!

Sit on the chairlift, say cheese when you see the little bears and view your photo at the top. We'll email you a copy too!

- St Martin Express
- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass

ROC'N BIKE LES MENUIRES

Dévaler à toute vitesse la piste enneigée en Fat Bike (VTT à pneus larges). Sensations de glisse inoubliables garanties sur 2 fois 4 km!

Hit the piste on a fat bike (an MTB with extra-fat tyres). Two 4km sections, one incredible snowsports thrill guaranteed!

- Roc 1
- Réservation la veille Booking the day before
- 35€ les 2 descentes €35 for two runs
- Du mercredi au vendredi, le matin From Wednesday to Friday morning



L'ARÈNE DES NEIGES LES MENUIRES

Aventurez-vous dans le labyrinthe de neige! Saurez-vous retrouver votre chemin?

Go on an adventure inside our maze and see if you can find your way!

- Preyerand
- Accès libre Free access

LABYRINTHE L'ARÈNE DES NEIGES LES MENUIRES

Aventurez-vous dans le labyrinthe de neige! Saurez-vous retrouver votre chemin?

Go on an adventure inside our maze and see if you can find your way!

- Preyerand
- Accès libre Free access

ROC'N BOB LES MENUIRES

4 km de luge, 22 virages relevés et 450m de dénivelé sur piste enneigée!

A 4 km snowy sledge run with a vertical drop of 450m and 22 banked turns.

- Roc 1
- 13€ la descente €13 per run
- Du mardi au vendredi, 14h30 – 18h45 (ouvert du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires)
- From Tuesday to Friday, 2.30pm – 6.45pm (from Monday to Friday in the school holidays)

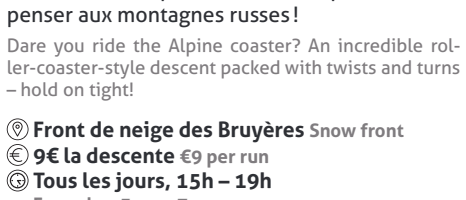


SPEED MOUNTAIN LES MENUIRES

Testez la luge sur rails. Twists, virages relevés et descentes trépidantes, ce n'est pas sans faire penser aux montagnes russes!

Dare you ride the Alpine coaster? An incredible roller-coaster-style descent packed with twists and turns – hold on tight!

- Front de neige des Bruyères Snow front
- 9€ la descente €9 per run
- Tous les jours, 15h – 19h Everyday, 3pm – 7pm



VILLAGE IGLOO VAL THORENS

Insolite: un village igloo de 150m² sculpté dans la neige et la glace. Grotte de glace, Ice Bar, fondue savoyarde et nuits givrées au programme!

Incredible: an igloo village carved out of snow and ice. Ice Grotto, Ice Bar, fondue and a great night out for all!

- À pied depuis le centre station By foot from the center
- Accès gratuit – Consommations payantes Free admission – Pay for bar and restaurant purchases

VILLAGE IGLOO VAL THORENS

Insolite: un village igloo de 150m² sculpté dans la neige et la glace. Grotte de glace, Ice Bar, fondue savoyarde et nuits givrées au programme!

Incredible: an igloo village carved out of snow and ice. Ice Grotto, Ice Bar, fondue and a great night out for all!

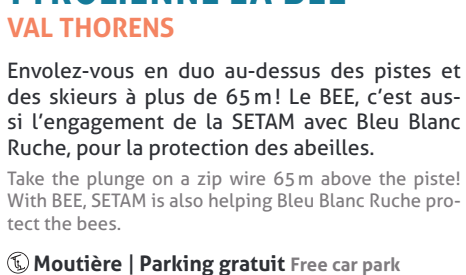
- À pied depuis le centre station By foot from the center
- Accès gratuit – Consommations payantes Free admission – Pay for bar and restaurant purchases

TYROLIENNE LA BEE VAL THORENS

Envolez-vous en duo au-dessus des pistes et des skieurs à plus de 65m! Le BEE, c'est aussi l'engagement de la SETAM avec Bleu Blanc Ruche, pour la protection des abeilles.

Take the plunge on a zip wire 65m above the piste! With BEE, SETAM is also helping Bleu Blanc Ruche protect the bees.

- Moutière | Parking gratuit Free car park
- 35€ la descente €35 per run



LUGE COSMOJET VAL THORENS

6 km de descente endiablée dans un univers scientifico-rigolo! À l'arrivée, récupérez votre photo souvenir sans oublier de découvrir dans la tourte les travaux de l'astrophysicien Christophe Gallfard...

A wild ride down a 6km descent. At the finish, see the amazing work of astrophysicist Christophe Gallfard in the yurt...



- À pied depuis le centre station By foot from the center
- 17,30€ la descente en journée 25,50€ la descente en nocturne
- Gratuit: Enfant de 5 à 9 ans accompagné d'un adulte
- €17,30 per run / €25,50 night-time session
- Free for children from 5 to 9 years old, with an adult
- Jusqu'au 04/02/22 inclus Du mardi au vendredi 12h15 – 16h Nocturnes 16h45 – 18h Samedi, dimanche et lundi 10h-16h
- Until 04/02/22 inclusive Tuesday to Friday 12.15 – 4pm Night sessions 4.45 – 6pm Saturdays, Sundays and Mondays 10am – 4pm
- À partir du 05/02/22 Du mardi au vendredi 12h15 – 16h30 Nocturnes 17h15 – 18h30 Samedi, dimanche et lundi 10h-16h30
- From 05/02/22 Tuesday to Friday 12.15 – 4.30pm Night sessions 5.15 – 6.30pm Saturdays, Sundays and Mondays 10am-4.30pm



LA FOOTMAP EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

Who needs skis? Explore Les 3 Vallées...



ART & MEMORIES TOUR DOMAINE DES 3 VALLÉES

Découvrez ces spots photos joliment habillés par l'illustratrice Lauriane Miara: une belle façon de parcourir les sommets des 3 Vallées!

Head for the photo spots, prettily illustrated by artist Lauriane Miara: a fabulous way to explore the top of Les 3 Vallées!

- Accès libre avec un forfait piéton Unlimited use of the lifts with a pedestrian lift pass



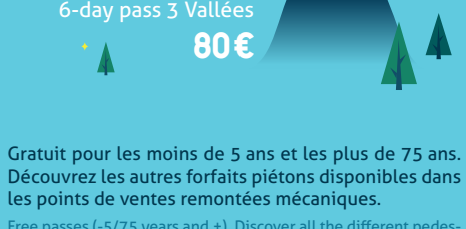
TARIFS PIÉTONS PEDESTRIAN PASS RATES

Journée 3 Vallées Day pass 3 Vallées 25,50€

6 jours 3 Vallées 6-day pass 3 Vallées 80€

Gratuit pour les moins de 5 ans et les plus de 75 ans. Découvrez les autres forfaits piétons disponibles dans les points de ventes remontées mécaniques.

Free passes (-5/75 years and +). Discover all the different pedestrian lift passes on sale at the lift pass office desks.



Ouvertures des remontées mécaniques Webcams • Météo • Restaurants

Ski lift opening • Live • Webcams • Weather • Restaurants